

Ayurveda

Das Wissen vom Leben

Abhyanga Ganzkörpermassage

Die Königin der ayurvedischen Ölmassagen. Die Energiepunkte werden aktiviert. Es wird hochwertiges warmes Sesamöl verwendet.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen **70,- €**

Mukabhyanga Gesichts- und Kopfmassage

Körperwarmes Öl wird in einzelnen Güssen über Ihren Kopf verteilt und mit langsamen Bewegungen einmassiert. So wird eine Tiefenentspannung herbeigeführt.

Dauer ca. 45 Minuten inkl. Nachruhen **60,- €**

Reiki universelle Lebensenergie

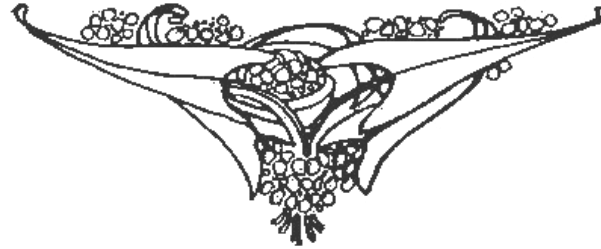
Energiearbeit, die auf körperlicher, geistiger und spiritueller Ebene wirkt.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen **65,- €**

Bachblütenberatung

Heilmethode nach Dr. Ewald Bach auf der Basis von 37 Blütenessenzen und Quellwasser. Heilung durch positive Beeinflussung von Stimmungen und Gefühlen.

Dauer ca. 45 Minuten **40,- €**



Anwendungen nach Vereinbarung

Termine, die nicht 24 Stunden zuvor abgesagt wurden, werden in Rechnung gestellt.

Nur Barzahlung möglich!

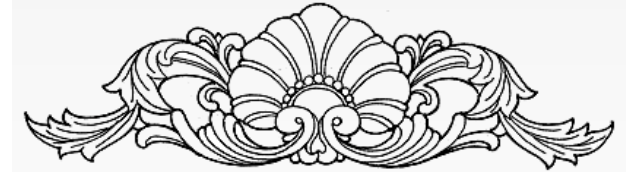
Maja Erler-Fritz

Gesundheitsberaterin
Wellness- und Massagetherapeutin

im Alpenhotel ***S Hundsreitlehen
Quellenweg 11
83483 Bischofswiesen

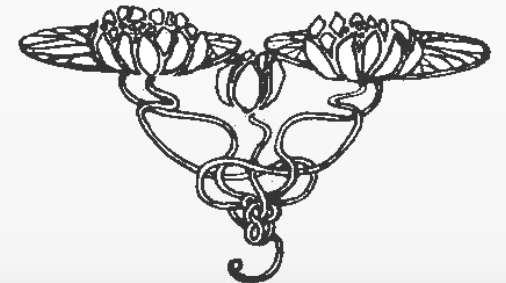
mobil: 0170 3216498
E-Mail: maja.erlerfritz@gmail.com

www.gesundheitsberater-berchtesgaden.net



Gesundheit und Wellness

Zeit für Dich



Energiemassage

Eine energetische Massage, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Verschiedene Materialien (Gold Öl, Kristalle und Aura Spray) unterstützen den Harmonisierungsprozess.

Dauer ca. 85 Minuten inkl. Nachruhen **103,- €**

Antistressmassage

Eine Ganzkörpermassage einschl. Kopf und Gesicht. Sie baut die Lasten des Alltags ab und versetzt Sie in einen wohltuenden Ruhezustand.

Dauer ca. 85 Minuten inkl. Nachruhen **84,- €**

Hot Stone

Es wird mit warmem Öl und „heißen Steinen“ massiert, um Verspannungen zu lösen und eine Harmonisierung des Organismus zu erreichen.

Dauer ca. 85 Minuten inkl. Nachruhen **90,- €**

Bergsteigermassage

Die Beine werden mit einem Kräuteröl massiert. Danach erfolgt eine Massage mit „heißen Steinen“. Anschließend wird mit Franzbranntwein erfrischt. Der Rücken wird mit einer klassischen und Breuss Massage verwöhnt. Abschließend werden „heiße Steine“ zur Entspannung aufgelegt.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen **65,- €**

Breuss Massage

Leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein, lockert die wirbelumgebende Muskulatur. Eine stark energetische Rückenmassage.

Dauer ca. 30 Minuten inkl. Nachruhen **40,- €**
ca. 45 Minuten inkl. Nachruhen **53,- €**

Gedankenruhe

Eine beruhigende Gesichts- und Kopfmassage mit verschiedenen Edelsteinen.

Dauer ca. 45 Minuten inkl. Nachruhen **53,- €**

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage beruht auf der Vorstellung, dass jedem Organ oder Körperteil eine bestimmte Zone der Fußsohle oder der Fußoberseite entspricht.

Die stimulierende Massage wirkt sich positiv auf das entsprechende Organ aus.

Dauer ca. 25 Minuten inkl. Nachruhen **35,- €**

Individuelle Massage

Hierbei wird nach einem Vorgespräch auf Ihre Blockaden eingegangen.

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Beratung **58,- €**

Rücken-Nacken-Massage

Dauer ca. 25 Minuten inkl. Nachruhen **30,- €**

Ganzkörpermassage

Dauer ca. 55 Minuten inkl. Nachruhen **53,- €**

Für werdende Mütter

Eine Rückenmassage, die auf die speziellen Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt ist.

Dauer ca. 25 Minuten inkl. Nachruhen **30,- €**

Kinder-Erlebnis-Massage

Eine kindgerechte Massage mit kleiner Überraschung.

Dauer ca. 20 Minuten inkl. Nachruhen **25,- €**

Schulstress ade

Rückenmassage für Kinder / Jugendliche ab 12 Jahren

Dauer ca. 20 Minuten inkl. Nachruhen **25,- €**